



המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש (ע"ר)  
מחזירים את המוח לעבודה

# סולם

תכנית נוירופסיכולוגית בדגש תעסוקתי  
למחלימים ממחלת הסרטן







# סולם

תכנית נירופסיכולוגית בדגש תעסוקתי  
למחלימים ממחלת הסרטן

**מחלימים ממחלת הסרטן? חשים שינויים בתפקודי החשיבה? מרגישים בלבול, קושי להתרכז, קשיי זיכרון או קשיים בהתמצאות? יש לכם קשיים בארגון ובניהול מטלות? האם אתם חשים שאתם מדוכדכים, מבולבלים, חרדים מפני העתיד וזקוקים לתמיכה רגשית? האם חל שינוי במצבכם התעסוקתי ואתם נזקקים לסיוע בחזרה לתעסוקה לאחר המחלה?**

**תכנית סולם** הינה תכנית שיקום נירופסיכולוגי בדגש תעסוקתי, המיועדת לאנשים המחלימים ממחלת הסרטן ומדווחים אודות שינויים קוגניטיביים.

התערבות בשיקום פרטני וקבוצתי, תוך התייחסות להיבטים רגשיים, קוגניטיביים, חברתיים, משפחתיים ותעסוקתיים מסייעת לעלייה בתפקוד במישורי החיים השונים וכן להשתלבות מחדש בהכשרה מקצועית או בתעסוקה.

**תכנית סולם** הינה תכנית פורצת דרך הנסמכת על ניסיון של עשרות שנים בשיקום רגשי, קוגניטיבי ותעסוקתי. התכנית פותחה במיוחד לאנשים שהחלימו מסרטן וזקוקים לסיוע בחזרה ללימודים או לעבודה, בעקבות השינויים הקוגניטיביים והרגשיים.

התכנית נמשכת שישה חודשים במתכונת של ארבעה ימים בשבוע וכוללת טיפול פרטני וקבוצתי ממוקד, ייעוץ וליווי השמה וכן התנסות תעסוקתית בשוק העבודה למשך שלושה חודשים.

עם סיום התכנית, משתלבים המשתתפים בשוק העבודה ו/או בלימודים וזוכים לתקופה של שנתיים המשך ליווי ומעקב! התוצאה היא חוויה כוללת של העשרה, לימוד, חשיפה לקבוצת הדומים, הגברת מודעות ולמידת דרכי פיצוי, הסתגלות והתמודדות.

**קבוצות של תכנית סולם צפויות להיפתח במהלך השנה בשלושת מרכזי המכון, לפרטים נוספים יש לפנות למרכז הרלוונטי:**

**מרכז גשר גליל - לימור**

limors@shikumil.org.il

רח' ברוש, מגדל תפן

נייד: 052-8876070

טל': 04-9971567 פקס: 04-9931567

**מרכז שפיצר לשיקום - יהודית**

spitzer@shikumil.org.il

רח' יהודה הנשיא 3, נווה-דוד חיפה

טל': 04-8301334

פקס: 04-8301352

**מרכז רקנאטי לשיקום - רחוב**

recanati@shikumil.org.il

רח' יצחק שדה 89, תל אביב

טל': 03-5650888

פקס: 03-5650842